



# SEMAINE DU CERVEAU

du 10 au 16 mars 2008



Thème : « Le cerveau donne le rythme » A la recherche de notre horloge biologique

## EXPOSITION - GRAND PUBLIC ET GRATUIT

• Du 10 au 16 mars 2008 - Lieu **BMVR - Alcazar** (horaire d'ouverture BMVR-Alcazar) - entrée gratuite

### «Le Cerveau dans tous ses éclats» -

Conçue par la Fédération pour la Recherche sur le Cerveau (FRC)

Le public est invité à découvrir le cerveau dans toute sa beauté au travers de clichés scientifiques. Cette exposition sera l'occasion pour le public de découvrir le cerveau. Renseignement Département Sciences BMVR

## BISTROT SCIENCES - GRAND PUBLIC ET GRATUIT

• Lundi 10 Mars 2008 à 19 h

**Bistrot Sciences** - Lieu : Bar des Danaïdes - 6 square Stalingrad 13001 Marseille

### « Vivons-nous à l'heure de notre horloge biologique ? »

Le Bistrot des Sciences sera animé par le Professeur François Clarac avec la participation du Professeur Bernard Bruguerolle (Faculté de Médecine, Marseille), spécialiste de la chronobiologie et du Dr. Didier Chapelot (Maître de Conférences à l'Université Paris 13), spécialiste des comportements alimentaires. Ce Bistrot Sciences est une rencontre conviviale pour donner l'occasion au public de comprendre le rôle et l'importance du cerveau dans l'orchestration des rythmes biologiques.

## CONFERENCES - GRAND PUBLIC ET GRATUIT

• Mardi 11 Mars 2008 à 17h30

**Conférence grand public** - Lieu : Salle de conférence de la BMVR-Alcazar - 58 cours Belsunce 13001 Marseille

### « Les horloges biologiques de l'humain et les contraintes de la vie quotidienne »

Par Alain Reinberg (Directeur de Recherche CNRS, Fondation A. de Rothschild, Paris) - Comment nos horloges biologiques sont-elles remises à l'heure par les variations de notre environnement? Comment s'adaptent-elles aux contraintes de la vie moderne (déficits chroniques de sommeil, destruction du rythme des repas, travail de nuit ou horaires postés, décalage horaire après les vols...) et quelles sont les conséquences de leur perturbation sur la santé?

• Mercredi 12 Mars 2008 à 17h30

**Conférence grand public**

Lieu : Salle de conférence de la BMVR-Alcazar - 58 cours Belsunce 13001 Marseille

### « Rythmicité biologique et activités physiques et sportives »

Par : Damien Davenne (Professeur, Université de Caen) - La conférence fera le point sur les nombreuses interrelations entre l'exercice physique et la chronobiologie. Le public découvrira comment ces facteurs peuvent aussi bien influencer la qualité de vie de tout un chacun que les performances d'un athlète de haut niveau.

• Jeudi 13 Mars 2008 à 17h30

**Conférence grand public**

Lieu : Salle de conférence de la BMVR-Alcazar - 58 cours Belsunce 13001 Marseille

### « Le rythme veille/sommeil : sa mise en place et son évolution au cours de la vie »

Par : Marc Rey (Maître de Conférences-PH à la Faculté de Médecine, CHU Timone) - Dormir, se réveiller, dormir... les rythmes biologiques sont essentiels... Ils témoignent de notre adaptation au rythme solaire journalier, au rythme annuel des saisons.... Ces rythmes sont conservés en l'absence de toute information en provenance de l'environnement... Comment notre cerveau permet-il une telle adaptation? Le rythme veille/sommeil comporte plusieurs tempos dont la connaissance est essentielle si nous ne voulons pas vivre à contre-temps.

• Vendredi 14 Mars 2008 à 17h30

**Conférence grand public**

Lieu : Salle de conférence de la BMVR-Alcazar - 58 cours Belsunce 13001 Marseille

### « Horloge biologique et rythmes scolaires »

Par : François Testu (Professeur à l'Université François Rabelais, Tours) - L'école, le bon rythme travail/repos sont au coeur des préoccupations des enseignants, des parents. Le cerveau de l'enfant est-il adapté aux «rythmes scolaires»? Existe-t-il un rythme meilleur qu'un autre? La conférence fera le point sur les questions des rythmes à l'école.

## DEBAT - GRAND PUBLIC ET GRATUIT

• Samedi 15 Mars 2008 de 15h à 18h

**Débat grand public**

Lieu : Salle de conférence de la BMVR-Alcazar - 58 cours Belsunce 13001 Marseille

### « Soignons-nous à l'heure de notre corps »

Débat animé par le Pr. Bernard Bruguerolle, (Professeur à la Faculté de Médecine, Marseille) avec la participation du Professeur Yvan Touitou (Professeur à la Faculté de Médecine, Paris) et du Dr. Francis Lévi (Directeur de Recherche Inserm, Hôpital Paul Brousse, Villejuif). A l'heure actuelle, les scientifiques et les médecins s'intéressent de plus en plus à l'influence des rythmes biologiques pour une meilleure prise en charge des patients. Les échanges porteront sur les aspects «santé» : diagnostic et thérapie notamment la prise en compte de ces rythmes pour le traitement de certains cancers (chronothérapie) et dans la connaissance de certaines pathologies (dépression, infarctus, AVC...). Ce débat sera l'occasion pour le public de poser des questions.

Rens. : 04 91 82 81 02 - cardoso@inmed.univ-mrs.fr - www.cerveaupointcomm.net